

# I

# Jornada del Deporte en Familia de Riaza

29 DE OCTUBRE DE 2016



## SÁBADO 29, a partir de las 10:00 h.

**DUATLÓN EN FAMILIA**, actividad deportiva a realizar por un niño o niña acompañado de un adulto que combina la carrera y el ciclismo.

Los participantes realizan 3 segmentos: carrera a pie, ciclismo en bicicleta de montaña y carrera a pie. Las pruebas se realizarán en el Parque Municipal "El Rasero" y en la zona del Carril Bici de Riaza.

**Categorías, distancias aproximadas y horarios**

**Menores masculino y femenino (5 a 9 años)**

(de 2011 a 2007 ambos inclusive)

400 m. carrera / 3000 m. bici / 200 m. carrera.

11:00 h: Salida menores.

**Mayores masculino y femenino (10 a 14 años)**

(de 2006 a 2002 ambos inclusive)

1000 m. carrera / 6000 m. bici / 500 m. carrera.

12:00 h: Salida mayores.

Todos los participantes recibirán un obsequio al concluir cada una de las carreras y, además, participarán en el sorteo de:

- 2 pases para los circuitos de parque multiaventura.  
Patrocinado por: Multiaventura Campo Base La Pinilla
- 2 entradas para asistir a un partido de baloncesto ACB.  
Patrocinado por: Peña Madridista Riaza
- 2 pases para un paseo a caballo o clase de iniciación en equitación.  
Patrocinado por: Yeguada Riaza

Información, Boletín de Inscripción y Reglamento disponibles en [www.riaza.es](http://www.riaza.es) y en los tfnos. 921 55 10 16 y 921 55 00 16 (Att. de Noelia y Gema) y en el correo: [inscripciones.aytoriaza@gmail.com](mailto:inscripciones.aytoriaza@gmail.com)

En colaboración con Cruz Roja se realizará una recogida de alimentos.

ORGANIZA:



PATROCINAN:



COLABORAN:

Triatlón  
"Sierra Norte".

